

ενημερωτικό δελτίο

Ασθένεια των ούλων

Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι ασθένειας των ούλων. Η ουλίτιδα και η περιοδοντίτιδα.

Η ουλίτιδα

Η ουλίτιδα είναι ο πιο συνηθισμένος τύπος ασθένειας των ούλων.

Η κακή στοματική υγιεινή επιτρέπει σε μικρόβια να συλλέγονται στα δόντια γύρω από τα ούλα. Αυτό μπορεί να προκαλέσει φλεγμονή των ούλων. Τα φλεγμονώδη ούλα μπορεί να φαίνονται πρησμένα και να αιμορραγούν κατά το βούρτσισμα.

Ούλα που αιμορραγούν είναι ένα σημάδι ασθένειας. Τα υγιή ούλα δεν αιμορραγούν.

Πώς αντιμετωπίζεται η ουλίτιδα;

Η ουλίτιδα μπορεί να αντιμετωπιστεί με τη βελτίωση του καθαρισμού των δοντιών στο σπίτι κάθε μέρα. Αυτό περιλαμβάνει το βούρτσισμα και τον καθαρισμό μεταξύ των δοντιών. Μπορεί επίσης να χρειαστεί ένα επαγγελματικό καθάρισμα δοντιών από έναν οδοντίατρο.

Η Περιοδοντίτιδα

Η Περιοδοντίτιδα είναι ένας σοβαρός τύπος ασθένειας των ούλων. Ονομάζεται επίσης περιοδοντική ασθένεια.

Η περιοδοντίτιδα προκαλείται από καταστροφικά μικρόβια στο στόμα. Το οστό που συγκρατεί τα δόντια στη θέση τους χάνεται. Αυτό μπορεί να δημιουργήσει «κενές περιοχές» γύρω από τα δόντια. Αυτές οι κενές περιοχές είναι χώροι κάτω από τα ούλα όπου μπορούν να συλλέξουν περισσότερα μικρόβια. Μερικές φορές τα ούλα θα απομακρυνθούν από τα δόντια. Αυτό ονομάζεται ύφεση των ούλων.

Πώς αντιμετωπίζεται η περιοδοντίτιδα;

Με θεραπεία από έναν οδοντίατρο ή έναν ειδικό για τα ούλα, που ονομάζεται περιοδοντολόγος, αν απαιτείται. Εάν η περιοδοντίτιδα δεν αποθεραπευτεί, μπορεί να χρειαστεί να αφαιρεθούν τα δόντια.

Κοινά συμπτώματα

- Τα ούλα απομακρύνονται από τα δόντια
- Τα δόντια γίνονται χαλαρά
- Κακή αναπνοή
- Φουσκωμένα ούλα
- Αιμορραγία όταν βουρτσίζετε τα δόντια

Τι αυξάνει τον κίνδυνο σας;

- Κακή στοματική υγιεινή
- Ιατρικές παθήσεις, όπως ο διαβήτης
- Παρελθούσες ή τρέχουσες συνήθειες καπνίσματος
- Ένα οικογενειακό ιστορικό περιοδοντίτιδας

Παρακολουθήστε αυτό το βίντεο σχετικά με το Τι προκαλεί την ασθένεια των ούλων;



υγιής περιοδοντική ασθένεια

